Protocol STD *TRAINERS*

* Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
* Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
* Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
* Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
* Bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling.
* Zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden.
* Vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan.
* Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen.
* Maak vooraf (gedrags-)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden.
* Ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
* Wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden (start, einde training en wanneer zij materialen aanraken).
* Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
* Houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact).
* Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden.
* Na gebruik van materialen worden deze na de training gedesinfecteerd.
* Laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken.
* Laat kinderen gefaseerd het sportveld verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan.
* Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat dat in specifieke gevallen noodzakelijk is.
* Hoest en nies in je ellenboog en gebruik papieren zakdoekjes.
* Was of desinfecteer je handen na iedere training;