

**Kleine ronde (520 mtr) Jongens**

Plts	Startnr	Naam	Woonplaats	Tijd:
1	4	Thomas Hoks	Joure	2:01
2	2	Jurrit Noppert	Sint Nicolaasga	2:18
3	11	Ties Wierda	Sint Johannesga	2:21
4	1	Jorrit Hoks	Joure	2:46
5	9	Roan Leenes	Sint Nicolaasga	3:09
6	3	Stafan Hoks	Joure	3:55

**Kleine ronde (520 mtr) Meisjes**

Plts	Startnr	Naam	Woonplaats	Tijd:
1	8	Marrit Tichelaar	Wijkkel	2:04
2	6	Elske de Vries	Sint Nicolaasga	2:23

**Grote ronde (1070 mtr) Jongens**

1	110	Johannes Hoomans	(ijsster)	3:52
2	121	Jitse Hoekstra	Sint Nicolaasga	4:12
3	129	Jelmer Legendal	Tjerkgaast	4:30
4	120	Jelte Jongstra	Sint Nicolaasga	4:32
5	101	Jesse Pieper	Idskenhuizen	4:34
6	114	Alexander de Boer	Sneek	4:40
7	111	Wiek Reen	(ijsster)	4:41
8	116	Jesper Noppert	Sint Nicolaasga	4:46
9	125	Jens Groenendaal	Sint Nicolaasga	4:50
10	123	Jurre Wind	Doniaga	4:50
11	128	Melle Bierma	Heerenveen	4:54
12	127	Liam Leenes	Sint Nicolaasga	5:44
13	102	Tanno van Straten	Idskenhuizen	6:21

**Grote ronde (1070 mtr) Meisjes**

1	104	Mariska Stegenga	(STD)	4:15
2	124	Marrit Bosma	Stavoren	4:28
3	108	Mare van der Heide	(STD)	4:42
4	115	Tirza Stojanouski	Sneek	4:56
5	109	Mirthe Blankhorst	(ijsster)	4:59
6	103	Renske de Boer	(ijsster)	4:59
7	106	Madee van Solkema	(ijsster)	4:59
8	126	Jula van Aurich	Heerenveen	5:15
9	118	Froukje de Vries	Sint Nicolaasga	5:18
10	105	Assana de Ruyter	(STD)	5:31
11	119	Meite Pekema	Sint Nicolaasga	6:31

**5 KM Heren**

Plts	Startnr	Naam	Woonplaats	Tijd:
1	233	Henrik-Arjen Trul	Sneek	22:39
2	222	Cor Borst	(STD)	23:40
3	204	Allard Hedderus	Sint Nicolaasga	24:05
4	216	Stefan Huizinga	(ijsster)	24:22
5	227	Thijmen Groenendal	Sint Nicolaasga	24:37
6	226	Martijn Postma	Idskenhuizen	24:37
7	223	Friso Postma	(ijsster)	25:12
8	203	Rob Ligthart	Sint Nicolaasga	25:25
9	239	Johannes Hoomans	(ijsster)	26:21
10	224	Christian Groenhof	(ijsster)	26:25
11	205	Jur de Jong	Sint Nicolaasga	27:44
12	231	Junte Wierda	Sint Johannesga	29:53
13	210	Hendrie Oolderf	Bolsward	30:07
14	209	Dickie van der Werf	Bolsward	30:50
15	234	Domien Mulder	Joure	32:04
16	238	Ridzert Postma	Sneek	33:01
17	215	Ilyas Tenel	(ijsster)	36:42

**5 KM Dames**

Plts	Startnr	Naam	Woonplaats	Tijd:
1	217	Gerbrich de Haan	(STD)	24:54
2	218	Tijn Borst	(STD)	25:54
3	211	Marit van der Meer	(ijsster)	26:17
4	206	Tineke Visser	Sint Nicolaasga	26:30
5	207	Annemieke Kuipers	Sint Nicolaasga	27:51
6	237	Trudij Barth-Postma	Sneek	28:28
7	219	Elbrich Kooistra	(ijsster)	29:08
8	208	Ineke Kuipers	Sint Nicolaasga	29:16
9	235	Linda Ligthart	Sint Nicolaasga	29:34
10	212	Rozina Veldstra	(STD)	30:22
11	221	Janine Postma	(STD)	31:15
12	229	Lieke Wiersma	Sint Nicolaasga	31:31
13	202	Marijke Johanne	Sint Nicolaasga	31:55
14	201	Britt Veltman	Sint Nicolaasga	31:55
15	220	Meike de Groot	(STD)	33:10
16	230	Andrea de Jong	Sint Nicolaasga	33:46
17	232	Doutzen Wierda	Sint Johannesga	33:47
18	228	Silke Smellink	Sint Nicolaasga	34:49
19	236	Alie de Vries	Eesterga	34:49
20	213	Silke Lobstein	(ijsster)	42:00
21	214	Klaske Feenstra	(ijsster)	42:00

**10 KM Heren**

Plts	Startnr	Naam	Woonplaats	Tijd:
1	314	Rene Schaap	Lemmer	37:50
2	308	Chris Draijer	Oudega (sm)	45:58
3	306	Adrie Hoks	Joure	46:39
4	319	Nico de Jong	Heerenveen	46:54
5	327	Andrew Guest	Sneek	47:09
6	318	Douwe Bierma	Heerenveen	47:11
7	302	Kars Verhoef	Sint Nicolaasga	49:12
8	301	Johan Visser	Sint Nicolaasga	49:41
9	326	Fokke Rosier	Oudehaske	50:39
10	310	Gerald Jager	Scharnegoutum	51:52
11	305	Nanning Nieuwenhuis	Sint Nicolaasga	52:41
12	331	Anco Visser	Woudsend	52:45
13	329	Michel Heerschop	Heerenveen	53:07
14	313	Jan Fledderus	Sint Nicolaasga	53:38
15	304	Jille Feenstra	Abbega	54:43
16	303	Arie Steneker	Sint Nicolaasga	55:08
17	333	Harmen de Boer	Heerenveen	56:16
18	321	Jurjen Smit	Oudemirdum	56:50
19	320	Mink v/d Weg	Sint Nicolaasga	1:00:03
20	316	Andreas Wierda	Sint Johannesga	1:04:59

**10 KM Dames**

Plts	Startnr	Naam	Woonplaats	Tijd:
1	315	Annemiek Popma	Blauwhuis	45:24
2	328	Sofia Houwer	Joure	46:59
3	317	Sandra Bierma	Heerenveen	49:48
4	332	Jantsje de Vries	Warns	56:13
5	322	Sjoukje de Glee	Oudemirdum	56:50
6	307	Froukje Braaksma	Scharsterbrug	57:39
7	323	Geertje Wijnja	Ouwster-Nijega	58:06
8	309	Berber Jorritsma	Oosterzee	58:18
9	324	Dora Wijnja	Scharsterbrug	59:26
10	311	Sabine van Aurich	Heerenveen	59:46
11	325	Jeltje Ferwerda	Joure	1:01:42
12	312	Henk Klompmaker	Oudehaske	1:02:08

**10 EM Heren**

<b>Plts</b>	<b>Startnr</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats</b>	<b>Tijd:</b>
1	401	Sjoerd Romkes	Groningen	59:16
2	403	Hilbert de Haan	Ouwster-Nijenga	1:01:25
3	402	Michel Pijnenborg	Sint Nicolaasga	1:03:01
4	408	Albert Meijer	Sint Nicolaasga	1:08:48
5	411	Sytse de Vries	Warns	1:15:59
6	413	L uut de Jong	Woudsend	1:19:26
7	412	Jelmer Rouwe	Langweer	1:20:12
8	414	Durk Douma	Sneek	1:27:09
9	405	Meint Buwalda	Schettens	1:39:50
10	404	Lolke Clossen	Sneek	1:41:36

**10 EM Dames**

<b>Plts</b>	<b>Startnr</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats</b>	<b>Tijd:</b>
1	407	Hilda Wijnja	Sneek	1:08:16
2	406	Annie Zijlstra	Sint Nicolaasga	1:19:26
3	410	Marian Pruiksma	Joure	1:27:08
4	409	Nienke Plantinga	Scharsterbrug	1:39:50